

# FAITES DU SPORT !



**7 ET 8 SEPTEMBRE 2013**

**10H-18H NON-STOP / PARC DE LA NAVALE**

**ANIMATIONS SPORTIVES ET STANDS  
GRATUIT POUR TOUS**



[www.la-seyne.fr](http://www.la-seyne.fr)



# SAMEDI 7 SEPTEMBRE

- 10H00:** ZUMBA® FITNESS - Centre de Loisirs Adultes Municipal / Association Palette é Basket
- 10H20:** démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
- 10H40:** démonstration de YOGA - Association Palette é Basket
- 11H00:** Cérémonie des Trophées des Sports – ouverture officielle de « Faites du Sport »
- 12H00:** démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
- 12H10:** danse COUNTRY – CSM Seynois Gymnastique volontaire
- 12H25:** DANSE DE SALON – Free Dance
- 12H40:** BREAKDANCE HIP HOP – Cats
  
- 14H00 - 14H45:** démonstration d'ESCALADE – Union des Aveugles Civils du Var
- 14H00:** ZUMBA® FITNESS - Association Palette é Basket
- 14H20:** démonstration de TWIRLING BÂTONS – Twirling Club de La Seyne-sur-Mer
- 14H45:** démonstration de TAEKWONDO – Ecole de Taekwondo 83
- 15H00:** démonstration de CHUONG QWAN KI DAO - Association Culturelle et sportive Chuong Qwan Ki Dao
- 15H20:** démonstration d'AIKIDO – Aikido Club Seynois
- 15H45:** show de FOOTBALL et BASKET FREESTYLE par le Duo Foot/Basket Freestyle
- 16H00:** CYCLISME - démonstration travail de motricité et d'adresse - Vélo Sport Seynois
- 16H15:** démonstration de CHEERLEADING – Cannongirls
- 16H20:** démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
- 16H30:** démonstration de TRAMPOLINE - Entente Gymnastique Trampoline Seynoise
- 16H50:** démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
- 17H20:** démonstration de YOGA - Association Palette é Basket
- 17H40:** démonstration de CHACHA, TANGO ARGENTIN – Rock' n Dance
- 18H00:** show de FOOTBALL et BASKET FREESTYLE par le Duo Foot/Basket Freestyle



## ANIMATIONS TOUT PUBLIC

### SAMEDI 7 SEPTEMBRE

- 10H00 – 12H00 :** FOOTBALL – Tournoi Débutants (U6/U9) – Football Club Seynois
- 10H00 – 10H45 :** GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 11H00 – 11H30 :** RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 11H30 – 12H00 :** STRETCHING - Centre de Loisirs Adultes Municipal
  
- 16H00 - 17H00 :** ATHLE SANTE (remise en forme) – CSM Seynois Athlétisme
- 17H00 - 17H30 :** STEP - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 17H30 – 18H00 :** GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal

## NON STOP – SAMEDI et DIMANCHE - 10H/18H

ROLLERS – MARCHE NORDIQUE – CYCLISME – BAPTEMES DE TRAPÈZE MINI VOLANT – VTT TRIAL AVEC GILLES COUSTELLIER N° 1 MONDIAL UCI (UNION CYCLISTE INTERNATIONALE) – VOLLEY-BALL – BASKET-BALL – FOOTBALL – RUGBY – ESCRIME – ATELIERS DES ECOLES

# DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

- 10H00 :** ZUMBA® FITNESS (initiation Adultes) - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 10H30 :** démonstration de GYMNASTIQUE CHINOISE – Sport Plaisir
- 10H40 :** démonstration d'ARTS MARTIAUX – Van Long
- 11H00 :** démonstration de TRAMPOLINE - Entente Gymnastique Trampoline Seynoise
- 11H00 :** démonstration de SAUVETAGE AQUATIQUE - Action Terre-Neuve
- 11H20 :** démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
- 11H50 :** démonstration de STEP – FJEP Toussaint Merle
- 11H55 :** démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
- 12H05 :** démonstration de TAI CHI CHUAN – Temps Dense
- 12H15 :** démonstration de TWIRLING BÂTONS – Twirling Club de La Seyne-sur-Mer
- 14H00 - 14H45 :** démonstration d'ESCALADE – Union des Aveugles Civils du Var
- 14H30 :** ZUMBA® SENTA0 - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 15H00 :** démonstration de SAUVETAGE AQUATIQUE - Action Terre-Neuve
- 15H00 :** DANSE DE SALON – Free Dance
- 15H15 :** démonstration de CHEERLEADING – Cannongirls
- 15H30 :** show de BASKET ACROBATIQUE par les Crazy Dunkers
- 15H45 :** démonstration de CHACHA, TANGO ARGENTIN – Rock' n Dance
- 16H05 :** démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
- 16H35 :** démonstration de VTT TRIAL par COUST'TRIAL
- 17H00 :** démonstration de ZUMBA® FITNESS - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 17H30 :** show de BASKET ACROBATIQUE par les Crazy Dunkers



## DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

- 10H00 – 12H00 :** FOOTBALL – Tournoi U10/U11 – Football Club Seynois
- 10H00 – 12H00 :** RANDONNÉE de découverte de La Seyne-sur-Mer – Les Amis de la Nature
- 10H30 – 11H30 :** MARCHE NORDIQUE - CSM Seynois Athlétisme
- 10H30 – 11H00 :** GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 11H00 – 11H30 :** FAC - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 11H30 – 12H00 :** STRETCHING - Centre de Loisirs Adultes Municipal
- 14H00- 16H00 :** ATELIER PRÉVENTION CHUTES - EQUILIBRE – Service Municipal des Sports
- 16H30 – 17H30 :** GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE - Centre de Loisirs Adultes Municipal

ANT – BAPTÊMES DE PLONGÉE – OPTIMIST – KAYAK – PIROGUE –  
ERNATIONALE) – ATHLÉTISME – TRAMPOLINE – HANDBALL –  
ÉCOLES MUNICIPALES DES SPORTS – TAI CHI CHUAN...

- 1 TOULON LA SEYNE TENNIS DE TABLE  
TWIRLING CLUB LA SEYNE-SUR-MER
- 2 LES AMIS DE JANAS ET DU CAP SICE  
TEMPS DENSE
- 3 FOOTBALL CLUB SEYNOIS  
UNION SPORTIVE SEYNOISE
- 4 AVENIR SPORTIF DE MAR VIVO
- 5 AIKIDO CLUB SEYNOIS
- 6 VAN LONG
- 7 A.S.C. CHUONG QWANKIDAO
- 8 JUDO JU JITSU FITNESS SEYNOIS
- 9 SPORTING INTERNATIONAL KARATE CLUB SEYNOIS  
ECOLE DE TAEKWONDO 83
- 10 SECOURISTES
- RESERVE COMMUNALE DE SECURITE CIVILE
- 11 CIRCUIT SANTE  
COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU VAR
- 12 ACANTHE DETENTE  
PALETTE EBASKETT
- 13 LES RANDONNEURS SEYNOIS  
LES 3S SENIORS SPORTIFS SEYNOIS
- 14 FJEP TOUSSAINT MERLE  
SPORT PLAISIR
- LUMIERE D'ORIENT
- 15 LES AMIS DE LA NATURE  
DANS L'EVASION
- 16 FREEDANCE  
ROCK'NDANCE
- 17 CATS  
CANNONGIRLS
- OSDS
- 18 REGION PACA  
SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

- 19 PARADE SEYNOISE
- 20 VELOSPORT SEYNOIS
- 21 CERCLE D'ESCRIME SEYNOIS
- TPM VOLLEY VAR
- 22 LA SEYNE VAR HANDBALL  
LA SEYNE BASKET
- 23 ENTENTE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE SEYNOISE
- 24 UNITE PREVENTION EDUCATION ROUTIERE DE LA POLICE MUNICIPALE
- 25 CSM SEYNOIS PLONGEE
- ASCACHALOTS
- AVIRON SEYNOIS
- 26 CLUB NAUTIQUE DE LA MEDUSE  
SOCIETE NAUTIQUE DES MOUSSEQUES  
YACHT CLUB DES SABLETTES
- 27 ACTION TERRE-NEUVE
- 28 ROLLER PROVENCE MEDITERRANEE
- GRIMP' ALTITUDE
- 29 UNION DES AVEUGLES CIVILS DU VAR
- 30 CSM SEYNOIS ATHLETISME / FORCE ATHLETIQUE / GV / CYCLO /  
MULTIACTIVITES / SKI & SNOWBOARD
- 31 CLUB NAUTIQUE SEYNOIS  
CLUB DE MODELISME NAVAL LES ARGONAUTES

