

# Journée VTTAE dans Janas

(Vélo Tout Terrain à Assistance Electrique)



Elle est proposée le samedi 20 novembre de 9h à 16h.

## Déroulement :

Rendez-vous à 9h au loueur de vélo « e-Bike Express » à coté du rond-point de Janas (garage Volkswagen).

[lien Google Mapp du lieu de RDV](#)

Nous prendrons possession des vélos préalablement réservés. (Me contacter par texto avant mercredi soir 0685215877 Thierry). Les casques sont prévus dans la location.

Je prendrai dans ma voiture vos pique niques pour le midi. Elle sera stationnée dans le parking de Janas et cela va nous permettre de rouler en vélo sans avoir une surcharge dans le dos.

Nous prendrons le repas non loin du parking ce qui permettra à certains de pouvoir nous rejoindre pour partager un moment avec nous. (Conjoint, enfants...etc)

## Matériel individuel à prévoir :

Vêtements compatibles avec une activité physique, coupe-vent, évitez les pantalons flottants, ...etc.

Chaussures type sport ou rando légères

Gants légers conseillés pour la tenue du guidon et freinages

Gourde d'eau individuelle dans le sac à dos

Lunettes pour d'éventuelles poussières

Avoir pris votre licence ski pour la saison.

Pour beaucoup d'entre vous, c'est une journée découverte et tranquille, pas de performance.

Nous prendrons essentiellement des grandes pistes de type incendie.

Les vélos sont de bonne qualité et vont permettre à chacun de découvrir l'activité et le matériel.

Les tarifs de location sont de :

45 euros pour un vélo semi rigide (suspension uniquement à l'avant).

<https://www.e-bikeexpress.fr/project/e-mtb-cross-country/>

et de 55 euros pour un tout suspendu (suspension avant et arrière).

<https://www.e-bikeexpress.fr/project/stereo-hybrid-140-hpc-race/>

Lors de votre texto ou appel, vous devrez me dire quel vélo vous souhaitez et combien vous mesurez pour prendre une taille de vélo compatible.

C'est une organisation de dernière minute, qui nous donne un visuel sur une journée ensoleillée.

Bonne semaine à tous.